

Личная безопасность



- ✓ Не открывай двери незнакомым людям, если дома нет взрослых.
- ✓ Не разговаривай по телефону с незнакомцами о том, что ты один дома или в школе.
- ✓ Не соглашайся идти в гости или в незнакомое место с малознакомыми людьми, не принимай угощения, не садись с ними в машину.
- ✓ Не оставляй свои личные вещи без присмотра и не носи в школу ценные предметы без нужды.
- ✓ Не трогай подозрительные предметы (сумки, пакеты) и, если увидишь такие — сообщи взрослым или по номеру 112.
- ✓ Сообщай родителям или учителям, куда и с кем ты идешь.
- ✓ Если чувствуешь опасность — ищи помощь у взрослых или в людных местах.

**Эти простые правила помогут
сохранить твою безопасность дома,
в школе и на улице.**

**Единая служба
спасения**



112





Пожарная безопасность

- ✓ Если почувствовали запах дыма или увидели огонь, немедленно сообщите преподавателю или сотрудникам школы.
- ✓ Не поддавайтесь панике, сохраняйте спокойствие.
- ✓ При задымлении передвигайтесь пригнувшись или ползком, закрывая нос и рот платком или одеждой.
- ✓ Знайте расположение плана эвакуации и пути выхода из помещения.
- ✓ По сигналу эвакуации быстро, но без паники и толкотни покидайте здание, помогайте младшим и одноклассникам.
- ✓ Никогда не прячьтесь в шкафах, под партами или в других укромных местах.
- ✓ После выхода из здания сразу отойдите на безопасное расстояние.

**Пожарная
служба**



101



Безопасность на дорогах



- ✓ **Переходи дорогу только на пешеходных переходах и по зеленому сигналу светофора.**
- ✓ **Перед выходом на дорогу обязательно остановись и убедись, что нет приближающихся машин слева и справа.**
- ✓ **Никогда не выбегай на дорогу внезапно, особенно перед приближающимся транспортом.**
- ✓ **После выхода из автобуса подожди, пока он отъедет, затем убедись в безопасности и переходи дорогу.**
- ✓ **Не играй и не катайся на скейтах, роликах, велосипеде рядом с дорогой.**
- ✓ **Для безопасности носи одежду со светоотражающими элементами в темное время суток.**
- ✓ **Будь внимателен и не отвлекайся, не разговаривай по телефону и не пользуйся наушниками при переходе дороги.**
- ✓ **Если рядом есть взрослые, попроси помочь перейти дорогу.**



Полиция



102

Будь внимателен — береги себя!



Первая медицинская помощь

- ✓ **При кровотечении:** наложи давящую повязку или жгут выше раны, чтобы остановить кровь.
- ✓ **Если есть рана или порез:** промой рану чистой водой, обработай антисептиком, наложи стерильную повязку.
- ✓ **При ожогах:** охлади пострадавший участок прохладной водой, не вскрывай пузыри, не мажь маслом и кремом.
- ✓ **При ушибах и растяжениях:** приложи холодный компресс, обеспечь покой пострадавшему месту.
- ✓ **При обмороке** уложи пострадавшего на ровную поверхность и приподними ноги. Обеспечь доступ свежего воздуха. Похлопай по щекам или обрызгай лицо холодной водой для пробуждения.

Всегда вызывай скорую помощь при тяжелом состоянии и немедленно сообщай взрослым!

**Скорая
помощь**



103



Антитеррористическая безопасность

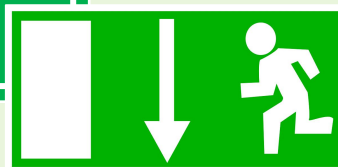


- ✓ **Будь внимателен к подозрительным людям и предметам: обращай внимание на одежду, поведение, большие сумки в неположенных местах.**
- ✓ **Не трогай и не подходи к подозрительным предметам, даже если они выглядят безобидно.**
- ✓ **Немедленно сообщай учителю, дежурному или сотрудникам школы обо всех подозрительных предметах и людях.**
- ✓ **При получении телефонного звонка с угрозой террористического акта сохраняй спокойствие, слушай внимательно, не перебивай, запомни голос и детали разговора и сообщи взрослым.**
- ✓ **При объявлении эвакуации следуй указаниям учителей, действуй спокойно и быстро, помогая младшим детям.**
- ✓ **Не пытайся самостоятельно решать опасные ситуации — доверяй свои действия взрослым и правоохранительным органам.**

**Единая служба
спасения**



112



Безопасность в интернете



- ✓ **Никому и никогда не сообщай свои пароли, храни их в секрете и не записывай на видных местах.**
- ✓ **Используй надежные пароли, меняй их регулярно и пользуйся антивирусной защитой.**
- ✓ **Не указывай в интернете личную информацию: полное имя, адрес, номер телефона, место школы и другие данные.**
- ✓ **Помни, что фотографии и информация, размещённые в интернете, могут стать доступными для чужих людей.**
- ✓ **Не встречайся и не общайся лично с теми, кого знаешь только из интернета.**
- ✓ **Не открывай подозрительные ссылки и файлы, особенно без согласия взрослых — они могут содержать вирусы.**
- ✓ **Уважай других пользователей, не распространяй агрессию и не участвуй в травле (кибербуллинге).**



Эти правила помогут тебе безопасно пользоваться интернетом и защитят от угроз в сети.

y

Г

o

л

O

K

S

E

3

O

n

A

C

H

O

C

T

M